

*CRITERII DE SELECȚIE ÎN
LOTURILE NAȚIONALE ALE
FEDERAȚIEI ROMÂNE DE
ALPINISM ȘI ESCALADĂ*



2024

Cuprins

I. Introducere	2
A. Criterii de selecție în Lotul Național de Escaladă sportivă.....	4
1. Categoriile de vârstă la nivelul FRAE	4
2. Criterii de selecție în Lotul Național Extins	5
3. Criterii de selecție în Lotul Național restrâns.....	6
4. Calificarea la Jocurile Olimpice de vară	7
5. Excluderea din Lotul Național.....	8
6. Recomandări categoriilor de vârstă sub 14 ani.....	8
B. Criterii de selecție în Lotul Național de Schi Alpinism	9
1. Categoriile de vârstă la nivelul FRAE	9
2. Criterii de selecție în Lotul Național Extins	9
3. Criterii de selecție în Lotul Național restrâns.....	10
4. Calificarea la Jocurile Olimpice de iarnă.....	10
5. Excluderea din Lotul Național.....	11

Criterii de selecție în Loturile Naționale ale Federației Române de Alpinism și Escaladă

I. Introducere

Federația Română de Alpinism și Escaladă are trei discipline sportive, din care Alpinismul nu este disciplină competițională. Celelalte două discipline sunt competiționale, Schi Alpinismul desfășurându-se în aer liber în condiții de iarnă, iar Escalada sportivă pe structuri artificiale ori indoor, în săli special amenajate sau outdoor pe structuri artificiale special amenajate.

La nivel internațional sunt practicate mai multe probe la ambele discipline sportive.

La **Escalada sportivă** (Sport Climbing în engleză) sunt trei probe consacrate:

1. Escaladă Dificultate (Lead)
2. Escaladă Bloc (Bouldering)
3. Escaladă Viteză (Speed).

Din 2023, pentru calificările la Jocurile Olimpice noțiunea de combinată include două probe ale Escaladei sportive, Lead și Bouldering. La Olimpiada din Tokyo 2020, Escalada sportivă a debutat cu varianta de combinată cu 3 probe, unde au participat 20 de sportivi de sex masculin 20 feminin.

Jocurile Olimpice Paris 2024 vor avea la start 68 sportivi în total, concurând la combinata de Escaladă Dificultate (Lead) cu Escaladă Bloc (Bouldering) și separat Escaladă Viteză (Speed).

În ceea ce privește **Jocurile Olimpice de tineret** Escalada sportivă a debutat în 2018 din Buenos Aires. Escalada Sportivă a fost prezentă, Masculin și Feminin (S-au calificat sportivi din Categoria de vârstă 16-17 ani).

Probe (La Jocurile Olimpice din Buenos Aires a fost Combinată între acestea 3 de mai jos, denumit în engleză Combined):

1. Escaladă Dificultate (Lead)
2. Escaladă Bloc (Bouldering)
3. Escaladă Viteză (Speed)

Următoarele Jocuri de Tineret vor fi în Dakar 2026.

La **Schi Alpinism** (Ski Mountaineering în engleză) sunt 3 probe, Individual și Sprint atât la Băieți cât și la Fete și Ștafeta Mixtă. Schi Alpinismul va fi prezent la Jocurile Olimpice de iarnă în Milano Cortina 2026.

Ultimele **Jocurile Olimpice de Tineret la Schi Alpinism** au fost la Lausanne în 2020, cu 4 sportivi Români participanți. Schi Alpinismul a fost prezent la Masculin și Feminin, categoriile de vârstă U18-U20.

Probe:

1. Individual
2. Sprint
3. Ștafetă mixtă

Următoarele Jocuri Olimpice de Tineret de Iarnă vor fi în Gangwon, Coreea de Sud în 2024.

A. Criterii de selecție în Lotul Național de Escaladă sportivă

1. Categoriile de vârstă la nivelul FRAE

Categoriile de vârstă al Federației Române de Alpinism și Escaladă - Escaladă sportivă

Nr. Crt.	Vârsta *	Categoria		Observații
		An de încadrare IFSC (Internațional) 2024	Denumirea categoriei FRAE (Național)	
1	7-9 ani	2017-2015	Copii 3 (U10)	
2	10-11 ani	2014-2013	Copii 2 (U12)	
3	12-13 ani	2012-2011	Copii 1 (U14)	
4	14-15 ani	2010-2009	Youth B (U16)	
5	16-17 ani	2008-2007	Youth A (U18)	
6	18-19 ani	2006-2005	Juniori (U20)	
7	16+ ani **	2004+	Seniori	

* Pentru stabilirea categoriei de vârstă se ia în considerare data de 31 decembrie a anului curent al competiției.

** La nivel Internațional la competițiile seniorilor pot participa sportivii care împlinesc în anul curent 16 ani

Federația organizează competiții la toate cele 3 probe ale Escaladei sportive la categoria Copiilor, sub 14 ani. La nivel Internațional nu sunt organizate pentru aceste categorii de vârstă competiții oficiale continentale sau mondiale. Dar sunt 3 competiții private majore, la nivel european, unde regulat sportivii români sunt pe podium.

De la vârsta de 14 ani se organizează Cupe și Campionate continentale sau Mondiale. Mai precis, pentru categoriile de Youth B, Youth A și Juniori sunt organizate Cupe Europene la toate cele trei probe al escaladei. Campionatele Mondiale sunt organizate pentru cele trei probe separat și pentru combinată.

Sportivii cu vârsta de 16 ani împliniți la data de 31 Decembrie al anului competițional pot participa și la întrecerile seniorilor, inclusiv Jocurile Olimpice. Pentru seniori Federația

Internațională organizează, atât Cupe Continentale și Mondiale cât și Campionate Continentale și Mondiale.

2. Criterii de selecție în Lotul Național Extins

A fost o discrepanță mare între sportivii de top al României și restul competitorilor, chiar dacă la anumite categorii de vârstă acești sportivi erau pe podiumurile competițiilor naționale, ca și nivel erau mult sub elita națională și internațională. Din această necesitate am introdus Noțiunea de Lot Național Extins, unde au acces sportivii buni la nivel național. Strategia națională are la bază atragerea către performanță înaltă și acei sportivi și implicit cluburile lor, care doresc, dar încă nu sunt la nivelul adecvat de a avea o prestație bună la concursurile internaționale.

Cel mai important criteriu pentru accesarea în Lotul Național Extins la **categoriile 14-19 ani**, sunt rezultatele pe podium la Campionatele Naționale și/sau Cupa României (Rezultate generale după 3(4) etape). De exemplu pentru Lotul Național Extins 2024, sportivul trebuie să aibă ori un loc 1-3 la Campionatul Național ori un loc 1-3 la Cupa României.

Pe lângă primul criteriu, sportivul trebuie să dorească să se angajeze pentru sportul de performanță și să fie susținut de către club, părinți și antrenorul/instructorul.

Sportivii din Lotul Național Extins sunt convocați la stagiile de pregătire organizate de FRAE, și au acces teoretic la Competiții Internaționale, finanțate din resurse ale Federației sau după caz al Clubului unde este legitimat.

La competițiile Internaționale Continentale cotele de participare sunt următoarele:

1. Categoriile U16/U18 – 3 sportivi per categorie/sex
2. Categoria U20 – 2 sportivi per categorie/sex

În sezonul 2024, datorită locului 10 obținut în clasamentul general IFSC la proba de escaladă, toate cotele de mai sus se pot suplimenta cu 2 sportivi la categoria Masculin.

La **seniori** de obicei sunt 5-6 sportivi (în contextul pandemic au fost diferențe) per sex per probă la Competițiile Internaționale. În Lotul Național Extins al seniorilor au acces sportivii

cu rezultate 1-6 la Campionatele Naționale și/sau Cupa României (Rezultate generale după 3(4) etape). Excepții sunt acei sportivi, care au avut rezultate bune la juniorat și sunt angajați pentru o carieră de performanță înaltă, dar nu au reușit să intre în primii 6 la nivel Național, din diverse motive obiective, precum accidentări, boli, Covid 19, etc. La aceste excepții intră și acei seniori care au suferit accidentări, boli, Covid 19, etc., în perioada precompetițională și/sau competițională. Fiecare excepție în parte va fi analizată în parte și acceptată de actualul Staff tehnic al Lotului Național.

3. Criterii de selecție în Lotul Național restrâns

Deoarece posibilitățile financiare ale federației sunt limitate și destul de reduse față de necesități, membri Lotului Național sunt reduși la numărul la care potențialul maxim poate fi atins de lot la competiția majoră vizată, încadrându-se în bugetul actual pentru evenimentul major la care se face deplasarea. Pentru categoriile U16, U18 și U20 criteriile de participare la Campionatele Mondiale sunt: Calificare în Finală de Cupă europeană de juniori sau Semifinală de Campionat European, în anul în curs. Excepțiile sunt aprobate doar după o analiză amănunțită al Comisiei de Lot Național de Escaladă

Criteriile pentru Categoriile 14-19 ani:

- a) *Locuri 1-3 la Cupe sau Campionate Internaționale*
- b) *Finala (Locuri TOP 10) la Cupe Internaționale, sau semifinale la Campionate Mondiale/Europene*
- c) *Locul obținut la Campionatele Naționale (De preferat 1-3)*
- d) *Măiestrie sportivă(gradul cățărat) pe structuri artificiale Internaționale*
- e) *Măiestrie sportivă(gradul cățărat) pe trasee de stâncă, cu grad confirmat*
- f) *Angajamentul sportivului pentru carieră internațională și susținerea în acest proces de către club, părinți și antrenori.*

Criteriile pentru Seniori:

- a) *Locuri 1-3 la Cupe sau Campionate Internaționale*
- b) *Finala (Locuri TOP 10) la Cupe Internaționale, sau semifinale la Campionate Mondiale/Europene*
- c) *Locul obținut la Campionatele Naționale (De preferat 1-6)*
- d) *Măiestrie sportivă(gradul cățărat) pe structuri artificiale Internaționale*
- e) *Măiestrie sportivă(gradul cățărat) pe trasee de stâncă, cu grad confirmat.*

4. Calificarea la Jocurile Olimpice de vară

Calificarea la Jocurile Olimpice Tokyo 2020, s-a desfășurat în mai multe etape, precum Campionatele Mondiale, Campionatele Continentale, Concurs special organizat de calificare și câteva wild-carduri oferite de Comitetul Internațional și Federația Internațională de Escaladă sportivă (IFSC). În total s-au calificat 20 sportivi la feminin și 20 la masculin. Ei au concurat la 3 probe, și a fost desemnat un singur câștigător al Jocurilor Olimpice, atât la feminin cât și la masculin la combinată, adică combinate cele 3 probe Escaladă Dificultate (Lead), Escaladă Bloc (Bouldering) și Escaladă Viteză (Speed).

Calificările pentru Jocurile Olimpice din Paris 2024 s-au terminat pentru România la Escalada Sportivă. România s-a calificat cu un singur sportiv la Etapa de calificare Europeană din Laval, Franța. Darius Râpă a reprezentat România, și s-a calificat în semifinalele competiției unde a terminat pe locul 20. Doar un singur sportiv s-a calificat de la această etapă. Darius a avut rezultate excepționale la juniorat (Podiumuri la Cupe Europene, și o medalie de Bronz la Campionatele Europene, finalist la Campionatul Mondial 2023 din Seoul). Râpă Darius din 2022 are deja vârsta de la care poate participa la competițiile de seniori. În

2021 a terminat pe locul 8 Combinata la Campionatele Mondiale de Juniori din Rusia. Ca și Măiestrie sportivă, Darius a cățărat gradul 9a, doar la 15 ani, care înseamnă deja elită mondială. În afară de el, mai avem 2-3 sportivi juniori cu șanse reale de a se angaja în lupta pentru calificările la Jocurile Olimpice din Los Angeles.

5. Excluderea din Lotul Național

Abaterea de la normele disciplinare agreate în regulamentul FRAE și al IFSC, poate aduce la excluderea temporară sau totală din Lotul Național. Fiecare caz în parte va fi analizat de către Comisia de Disciplină a FRAE. Purtarea Echipamentului de Lot(primit) este obligatoriu în timpul competiției, și pe întreaga deplasare oficială al delegației. Excepția poate fi aprobată doar de conducătorul lotului.

6. Recomandări categoriilor de vârstă sub 14 ani

Sportivii angrenați deja de la vârsta de 7-9 ani în competițiile Naționale oficiale sau private și se observă întrunirea condițiilor necesare pentru practicarea sportului de performanță, sunt recomandați să participe la cele 3 competiții majore din Europa, Imst (Austria), Petzen (Austria) și Arco (Italia). De asemenea este recomandat obișnuirea lor cu, cantonamentele internaționale. Acești sportivi sunt monitorizați în evoluția lor, atât național cât și internațional și sunt convocați la stagiile de evaluare și pregătire al Federației special organizate pentru aceste categorii de vârstă.

B. Criterii de selecție în Lotul Național de Schi Alpinism

1. Categoriile de vârstă la nivelul FRAE

Categoriile de vârstă al Federației Române de Alpinism și Escaladă - Schi Alpinism

Nr. Crt.	Vârsta *	Categoriile		Observații
		An de încadrare ISMF (Internațional) 2024	Denumirea categoriilor FRAE (Național)	
1	11-12 ani	2013-2012	Copii U12	
2	13-14 ani	2011-2010	Copii U14	
3	15-16 ani	2009-2008	Copii U16	
4	17-18 ani	2007-2006	Cadeți U18	
5	19-20 ani	2005-2004	Juniori U20	
6	21-23 ani	2003-2002	Tineret U23	
7	21-39 ani	2003-1985	Seniori	
9	40+ ani	1984-1963	Master	

* Pentru stabilirea categoriei de vârstă se ia în considerare data de 31 decembrie a anului curent al competiției.

2. Criterii de selecție în Lotul Național Extins

Pentru selecția în lotul național de schi alpinism se vor lua în calcul următoarele criterii:

- a) *Rezultatele obținute la campionatele naționale în sezonul competițional precedent.*
- b) *Rezultatele semnificative (minim clasarea în primele ⅓ locuri în clasament) obținute la competiții internaționale recente în ultimele 2 sezoane (2 ani).*
- c) *Rezultatele în urma stagiilor de evaluare (testare fizică, tehnică, psihică) bazate pe sistemul de evaluare din Anexa 1. Sistemul de lucru presupune programarea a două stagii de testare și pregătire, un stagiu la început de sezon (noiembrie - decembrie, un stagiu în ianuarie, maxim la 1 luna de la începutul sezonului competițional. Stagiile durează minim 7 zile. Pe parcursul unui stagiu se vor testa toți parametrii cuprinși în Anexa 1.*
- d) *Să fie apt din punct de vedere fizic și psihic și să dețină viză din partea unui cabinet de medicină sportivă.*
- e) *În timpul sezonului competițional sportivii din lot nu pot să participe la alte discipline sportive care sunt programate în aceeași perioadă (cel puțin 20 zile) cu Campionatul European sau Mondial).*
- f) *Sportivul să nu fi avut abateri disciplinare grave.*
- g) *Să fie legitimat la un club sportiv afiliat FRAE. Să aibă vârsta participării la competițiile internaționale.*

3. Criterii de selecție în Lotul Național restrâns

- a) *Locuri 1-6 la Cupe sau Campionate Internaționale*
- b) *Locuri obținute la Cupe sau Campionate Internaționale în anul precedent sau actual*
- c) *Locul obținut la Campionatele Naționale (De preferat 1-6).*

4. Calificarea la Jocurile Olimpice de Iarnă

Ciclul Olimpic pentru Jocurile Olimpice începe din sezonul 2022, pentru Olimpiada Milano Cortina din 2026. La jocurile Olimpice de tineret din Lausanne 2020, juniorii Naționalei României au strâns puncte la competițiile de calificare, astfel obținând câte două locuri pentru categoriile feminin și masculin. România a fost reprezentat de către 4 sportivi la Jocurile din 2020. Acea generație care a obținut locurile pentru 2020 se va bate și pentru locurile din 2026.

5. Excluderea din Lotul Național

Abaterea de la normele disciplinare aflate în regulamentul FRAE, poate aduce la excluderea temporară sau totală din Lotul Național. Fiecare caz în parte va fi analizat de către Comisia de Disciplină a FRAE.

Puțilă Ioana
Secretar General

Micu Bogdan-Marian
Președinte